

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

(2019)年度 (バレーボール(男子))部月間活動計画

10	月	目標	基礎基本の徹底
----	---	----	---------

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	火		練習	基礎練習	
2	水		練習	基礎練習	
3	木		Off		
4	金		練習	基礎練習	
5	土		練習	基礎練習	
6	日		Off		
7	月		練習	基礎練習	
8	火		練習	基礎練習	
9	水		練習	基礎練習	
10	木		Off		
11	金		練習	基礎練習	
12	土		練習	チーム練習	
13	日		練習	チーム練習	
14	月		Off		
15	火		練習	基礎練習	
16	水	考査1週間前	練習	自主練習	
17	木		Off		
18	金		練習	自主練習	
19	土		Off		
20	日		Off		
21	月		練習	自主練習	
22	火	休日	Off		
23	水	中間考査	Off		
24	木	中間考査	Off		
25	金	中間考査	練習	基礎練習	
26	土		練習	チーム練習	練習試合
27	日		練習	チーム練習	
28	月		練習	チーム練習	
29	火		練習	チーム練習	
30	水		練習	チーム練習	
31	木		練習	チーム練習	

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後